

NATUFINFO -julkaisu
koiranomistajille



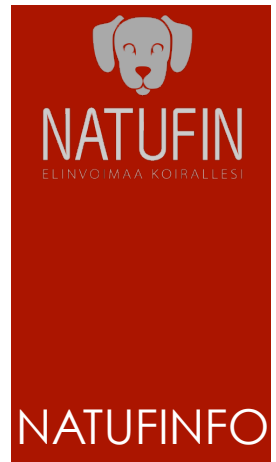
NATUFIN

ELINVOIMAA KOIRALLES!

Koiran painonhallinta - ylipaino

NATUFIN
koiran ravitsemusneuvonta
www.natufin.fi

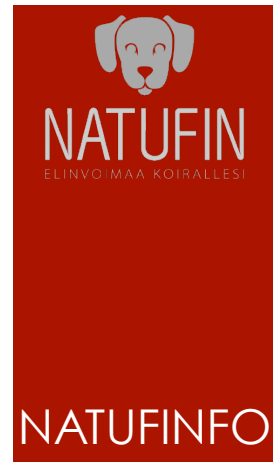
Koiran painonhallinta - ylipaino



Taustatekijöitä

- Liian tiheä ruokinta vielä aikuisena
- Liian suuret ruoka-annokset
- Liian hiilihydraattipitoinen ravinto
- Liikaa rasvaa
- Hormonaalimuutosten vaikutus rasva-aineenvaihduntaan
- Sairaudet
- Lääkitykset

Koiran painonhallinta - ylipaino



Mistä on kyse

Koirilla ei yleensä esiinny kasvuvaiheen ylipainoa kuten ihmisillä vaan energia ohjautuu kasvuun. Ylipaino alkaakin kertyä kasvuvaiheen päätyttyä tai elämän eri muutosvaiheissa. Ylipainoa saattaa kertyä vääränlaisesta ruokailurytmistä, väärin mitoitetusta ruokamäärästä, hormonaalisista muutoksista tai sairaudesta.

Vanhemmilla koirilla aktiviteetti vähenee ja unen tarve lisääntyy. Liikuntaelinten vaivat ja rappeutumat saattavat vähentää liikkumishalukkuutta. Ruoka tulisi osata muuntaa ajoissa vähemmän energiaa sisältäväksi. Koirat voivat syödä tekemisen puutteessa tai itseään rauhoittaakseen. Näin käy koirien kohdalla usein, kun ruokaa on aina tarjolla.

Ylipaino rasvoittaa sisäelimiä, rajoittaa liikkumishalua, rasittaa nivelrakenteita niin selässä kuin raajoissakin. Reilu ylipaino altistaa erilaisille loukkaantumisille sekä kroonisille sairauksille.

Koiralle ylipaino on terveysriski ja lisääntynyt ongelma. Perimmäinen syy lihavuuteen on, että elimistö saa energiaa enemmän kuin kykenee kuluttamaan ja ylimääräinen energia varastoituu rasvakudokseksi.



Koiran painonhallinta - ylipaino

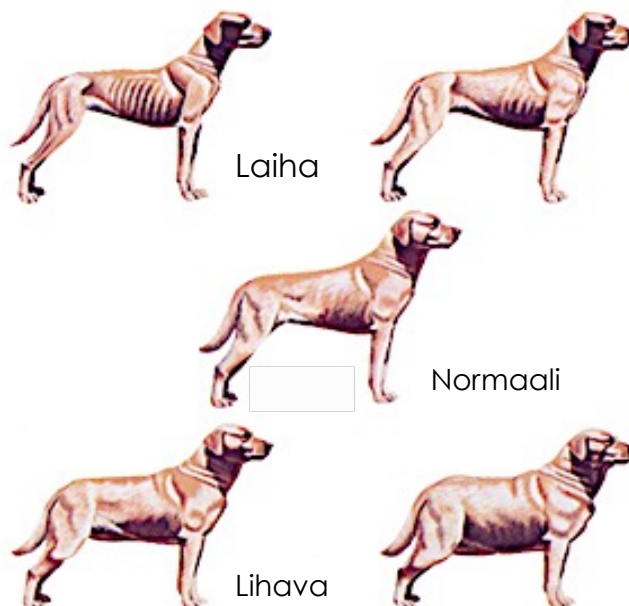


NATUFIN
ELINVOIMAA KOIRALLES!

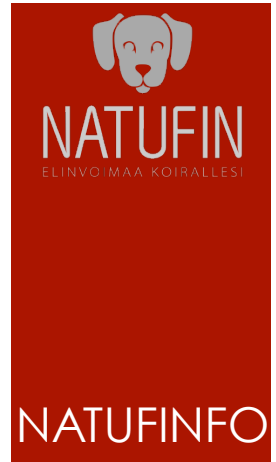
NATUFINFO

Toteaminen

Kylkiluut tulisi olla tunnistettavissa käsin. Ylipainossa kylkiluut eivät tunnu selvästi rasvakerroksen alta. Koiran vartalo on tasaisesti pyöreä. Ylhäältä katsottuna vyötärön kohdalla ei ole "uomaa", kuten normaalipainoisella koiralla. Sivusta katsottuna vatsan alue on suora. Koiralla on rasvakertymistä aiheutuneita poimuja niskassa, selässä ja hännän tyvessä. Koiran liikkuminen on vaivalloista sekä hidasta ja se hengästyy pienestäkin määrästä liikuntaa.



Koiran painonhallinta - ylipaino



Terveellinen laihduttaminen

- Ruokintakertojen rajoittaminen
- Makupalat syyniin
- Hiilihydraattien ja rasvan määrien tarkastus
- Sopiva liikunta

Mistä apua

Mikäli kaipaat apua koirasi terveyttä edistävän ruokavalion laadinnassa, ota yhteyttä koulutettuun koiran ravitsemusneuvojaan.

Natufin - koiran ruokintaklinikalla saat koirallesi ruokintasuunnitelman oikeilla energiamäärillä ja raaka-aineilla. Terveellisen laihtumisen edistymistä seurataan säännöllisesti. Tarvittaessa teemme eläinlääkärin kanssa yhteistyötä ja ohjaamme koirasi tutkimuksiin, jos on aihetta. Näin varmistetaan mahdollisuuksien mukaan koirasi hyvinvointi